SG Blankenau / Stockhausen

Vorbereitung 2009 / 2010
Trainingsplan

Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung
Samstag	04.07.2009	15.30	Trainingsauftakt in Blankenau
Sonntag	05.07.2009	10:30	Training
Dienstag	07.07.2009	19:00	Training
Mittwoch	08.07.2009	19:00	Training
Freitag	10.07.2009	19:00	Training
Sonntag	12.07.2009	16:30	Spiel in Hosenfeld / Hosenfeld
Dienstag	14.07.2009	19:00	Spiel in Hosenfeld / Kleinl. / Hainzell
Mittwoch	15.07.2009	19:00	Training ?
Freitag	17.07.2009	19:00	Training
Sonntag	19.07.2009	14:00 16:15	Spiel in Hosenfeld oder Training
Dienstag	21.07.2009	19:00	Training
Mittwoch	22.07.2009	19:00	Training
Freitag	24.07.2009	19:00	Trainingslager in Blankenau
Samstag	25.07.2009	ab 10:00	inkl. Grillen und einem Spiel / So. 15:00 Uhr
Sonntag	26.07.2009	ab 10:00	gegen Frischborn
Dienstag	28.07.2009	19:00	Training
Donnerstag	30.07.2009	19:00	Spiel in Stockhausen / Hintersteinau
Freitag	31.07.2009	19:00	Training
Sonntag	02.08.2009	15:00	Evtl. 1. Punktspiel o. Sp. in Schlüchtern
Dienstag	04.08.2009	19:00	Training ?
Mittwoch	05.08.2009	19:00	Training
Freitag	07.08.2009	19:00	Training
Sonntag	09.08.2009	15:00	Punktspiel

Trainingsorte nach Absprache

Kurzfristige Änderungen sind möglich!

Zu allen Einheiten sind Laufschuhe mitzubringen!

Rege Trainingsbeteiligung wird erwartet. Bei Verhinderung bitte ich um Absage!

Mit sportlichem Gruß

Johannes Klüh
Tel.: 06655 / 986 234
Mobil: 0170 / 854 825 6